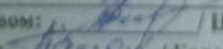
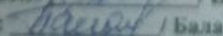


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ ИОУ «Школа №11»  
Ильинский М.В.

МЕНЮ  
« 22 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюда	Выход/шт.	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	382,73
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		90,43
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	382,73
<b>Льготный комплекс № 5 (завтрак)</b>			
Омлет натуральный	105		185,1
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			334,3
<b>Льготный комплекс № 5 (обед)</b>			
Суп овощной с цветной капустой	200		44,94
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,61
Отвар из сухофруктов	200		81
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	539,05
<b>Комплексе 5-11 классы «Гимназист»</b>			
Суп овощной из цветной капусты, мясо птицы, сметана	250/10/10		82,25
Голубцы ленивые с томатным соусом	120/50		207,95
Картофельное пюре	180		157,5
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	601,56
<b>Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом	120/50		207,95
Картофельное пюре	180		157,5
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:			519,31
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
Сельдь с луком репчатым	55	21,00	131,85
<b>Супы</b>			
Суп овощной с цветной капустой, мясо птицы, сметана, зелень	250/10//10/2	35,00	82,25
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яиче	100	121,00	244,4
Поджарка из свинины	110	113,00	428,05
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	74,00	207,95
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое с помидорами и сыром	100	139,00	351,26
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	180	21,00	150,1
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	16,00	94,4
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Шираева Т.В.  
Отв. за питание:  / Балахнина С.С.